

## DAFTAR ISI

	Hlm
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SKEMA .....	x
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Perumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Instansi Dunia Olahraga .....	6
2. Bagi Instansi Instansi Pelayanan Fisioterapi .....	7
<b>BAB II</b> <b>KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	<b>8</b>
A. DESKRIPSI TEORITIS .....	8
1. Remaja Awal .....	8
a. Definisi Remaja .....	8

b.	Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia .....	9
2.	Anatomi dan Fisiologi Tulang .....	13
a.	Anatomi Tulang .....	13
b.	Fisiologi Tulang .....	21
c.	Jenis-jenis Tulang .....	21
d.	Rangka Tubuh Manusia .....	22
3.	Anatomi dan Fisiologi Otot	
a.	Anatomi Otot .....	29
b.	Fisiologi Otot .....	32
c.	Jenis-Jenis Otot .....	36
4.	Tahap perkembangan tinggi badan .....	38
a.	Perkembangan Tinggi Badan Terhadap Tulang ...	38
b.	Perkembangan Tinggi Badan Terhadap Otot .....	39
c.	Perkembangan Tinggi Badan Terhadap Hormon	40
d.	Perkembangan Tinggi Badan Terhadap Jar Lain	42
5.	Tinggi Badan .....	43
a.	Definisi Tinggi Badan .....	43
b.	Faktor Penghambat Tinggi Badan .....	44
6.	Teknik Pengukuran Antropometri .....	45
a.	Definisi Antropometri .....	45
b.	Jenis-jenis Antropometri .....	46
7.	Basket .....	48
a.	Definisi Basket .....	48

	b. Fungsi Basket.....	50
	c. Teknik Peningkatan Tinggi Badan .....	52
	d. Teknik Lompatan Basket.....	53
	8. Renang.....	55
	a. Definisi Renang.....	55
	b. Manfaat Renang.....	56
	c. Mekanisme Peningkatan Tinggi Badan .....	57
	d. Macam-macam Teknik Renang .....	59
	B. KERANGKA BERPIKIR .....	64
	C. KERANGKA KONSEP .....	65
	D. HIPOTESIS .....	66
BAB III	METODE PENELITIAN .....	67
	A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	67
	B. Metode .....	67
	C. Populasi dan Sampel .....	69
	D. Instrumen Penelitian .....	71
	E. Teknik Analisis Data .....	73
BAB IV	HASIL PENELITIAN .....	76
	A. Deskripsi Data .....	76
	1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	76
	2. Hasil Pengukuran Tinggi Badan .....	80
	B. Uji Persyaratan Analisis .....	84
	1. Uji Normalitas .....	84

	2. Uji Homogenitas .....	85
	C. Pengujian Hipotesis .....	86
	1. Uji Hipotesis I .....	87
	2. Uji Hipotesis II .....	88
	3. Uji Hipotesis III .....	90
BAB V	PEMBAHASAN .....	92
	A. Hasil Dari Penelitian .....	92
	B. Keterbatasan Penelitian .....	94
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN .....	95
	A. Kesimpulan .....	95
	B. Saran .....	95